

La recuperación continua en casa

Asista y motive a su ser querido para seguir todas las instrucciones obtenidas al ser dado de alta. A veces la recuperación es un proceso lento.

MotíVELO para aumentar la actividad cada día, incluyendo cambiar de posición con frecuencia y a dar caminatas cortas. Con esto va a ganar confianza e independencia. Recuérdele a su ser querido o amigo tomar descansos regulares.

Ayude a su amigo a mantener un registro de cuando él o ella tomen medicamentos para el dolor y llame a la oficina del cirujano con sus preguntas o dudas. ¡Gracias por ser una parte valiosa del equipo de cuidado de la salud!

Como asistente, su apoyo y estímulo serán necesarios antes de la cirugía y a lo largo de la recuperación de su ser querido o amigo.



EL CENTRO DE LA ESPINA DORSAL DE SALEM ES UN CENTRO DE EXCELENCIA OFICIAL DE LA ESPINA DORSAL, CERTIFICADO POR LA COMISIÓN CONJUNTA.

La certificación significa que nosotros:

- Seguimos las normas nacionales establecidas.
- Tomamos decisiones basadas en evidencia médica.
- Constantemente medimos y mejoramos nuestro rendimiento.

Es un honor para nosotros servir como un ejemplo para otros programas de lo que es posible cuando los médicos, cirujanos, hospitales, pacientes y asistentes trabajan juntos con un objetivo común.



El horario del Centro de la Espina Dorsal de Salem

P.O. Box 14001 | Salem, OR 97309

Teléfono: 503-814-2225 | fax: 503-814-5495

Línea gratuita: 1-866-944-2224

spine.center@salemhealth.org

salemhealth.org/spine

Lunes a Viernes: 8 a.m. to 4 p.m.

©2017 Salem Health. All rights reserved. SPNE-1714

Cirugía de la Espina Dorsal

Guía para los asistentes



¡Felicidades! Usted ha sido elegido como asistente para un ser querido o un amigo.

Ser elegido para este papel es un honor y refleja su capacidad de proporcionar pacientemente apoyo emocional y orientación mientras su ser querido o amigo se recupera. Usted es una parte importante del equipo del cuidado de la salud y queremos que esté bien informado acerca de qué esperar.

Esta guía proporciona una breve descripción de su rol como asistente antes, durante y después de la estancia hospitalaria..

Antes de la estancia hospitalaria



Altamente le recomendamos que revise la información en La Guía para la Cirugía de la Espina Dorsal para los pacientes y asista a una de nuestras clases preoperatorias.

También tenemos DVDs educativos si usted no puede asistir a una de nuestras clases

Usted querrá hacer cualquier preparativo en casa antes de la fecha de la cirugía, teniendo en cuenta que su amigo o ser querido puede no ser capaz de mantenerse de pie por sí mismo al principio. Las preparaciones comunes pueden incluir instalar agarraderas, mover temporalmente la cama a la planta baja de la casa y quitar cualquier alfombra suelta o resbaladiza del piso.

Lo motivamos a quedarse en casa con su ser querido las primeras noches después de que él o ella sea dado de alta del hospital. Las personas que han tenido cirugía pueden requerir asistencia con las actividades de auto-cuidado como para vestirse, bañarse y caminar. Tenga estas necesidades en cuenta al elaborar un plan para el cuidado continuo en casa.

Durante la estancia hospitalaria

Su ser querido o amigo puede ser dado de alta del hospital el mismo día de la cirugía o puede permanecer un par de noches. Esto será determinado por el neurocirujano y por el tipo de cirugía.

A algunos de nuestros pacientes también se les provee terapia física durante su estadía en el hospital. Animamos al asistente a estar presente en estas sesiones, por favor hable con la enfermera de su ser querido o amigo para averiguar cuándo esto ocurrirá.

Usted debería planear estar presente para cuando la enfermera de su ser querido o amigo dé las instrucciones para darlo de alta y el plan de cuidado para la recuperación en casa. Asegúrese de consultar la sección “Yendo a Casa” (Going Home) de La Guía para la Cirugía de la Espina Dorsal para los pacientes

